



## „Das Leben will Weite“

### Frauenseminar

## „Das Leben will Weite“



#### **Termin:**

**Fr., den 08.11., 17.30 Uhr,  
bis Sa., den 09.11., 19.00 Uhr**

#### **Ort:**

Kath. Landvolkhochschule  
Gartbrink 5, 49124 Georgsmarienhütte

#### **Veranstalter:**

*pax christi-Regionalverband OS/HH in  
Kooperation mit der KFD*

Die Sehnsucht nach Weite ist eine Ursehnsucht des Menschen. Zugang dazu finden wir, wenn wir zu uns selbst kommen oder besonders am Meer oder auf dem Gipfel eines Berges.... Ins Weite sehen heißt, über das Alltägliche hinaus sehen, Erfahrungen von befreiender Ruhe und unbegrenzten Möglichkeiten aufnehmen.

Weit werden... was heißt das für mein Leben?  
Was ist das Gegenteil von Weite?  
Wo ist mir eng oder habe ich Angst?  
Was kann ich tun, um mehr innere Weite zu spüren? Wie kann ich meine Wachstumsmöglichkeiten ergründen und erweitern?

Diesen Fragen wollen wir im Seminar nachspüren mit Hilfe von achtsamen Körperübungen, Meditationen in Stille, Zeiten im Schweigen und Zeiten im Austausch

**Referentin:** Sigrid Nötzel, Sozialtherapeutin, Meditationsbegleiterin

**Kosten: 95,00 €**

#### **Information und Anmeldung:**

pax christi-Regionalverband OS/HH,  
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,  
Tel: 0541/21775,  
Mail: [os-hh@paxchristi.de](mailto:os-hh@paxchristi.de)

**Anmeldeschluss** ist der 24. Oktober.  
Begrenzte Teilnehmerzahl (12 Personen)