

Frauenseminar 2024



Foto: Jeremy Kyejo, Finnland bei Pixabay

Sich öffnen für das Leben

Termin:

Freitag, 13.9.2024, 17:00 Uhr
bis **Samstag, 14.9.2024, 19:00 Uhr**

Ort:

Exerzitenhaus Kloster Nette
Östringer Weg 120
49090 Osnabrück

Veranstalter:

pax christi-Regionalverband OS/HH in
Kooperation mit der kfd

Anmeldeschluss: 25. Juli 2024

Sich öffnen für das Leben

Du hast mich
geträumt mein Gott
wie ich den aufrechten Gang übe
und niederknien lerne
schöner als ich jetzt bin
glücklicher als ich mich traue,
freier als bei uns erlaubt
Hör nicht auf mich zu träumen Gott
ich will nicht aufhören, mich zu erinnern
dass ich dein Baum bin
gepflanzt an den Wasserbächen des Lebens
Dorothee Sölle

Eine Auszeit vom Alltag nehmen im Kreise anderer, suchender Frauen. Still werden, um die eigene innere Stimme wieder besser zu hören. Hinschauen, wo gerade die Wasserbäche des Lebens in meinem Leben fließen oder drohen zu versiegen. Hinspüren zu den Wurzeln und Kraftquellen finden; das Herz öffnen für das Leben und die Fülle. Dankbarkeit üben für das, was schon da ist.

Methoden:

Meditation, Sitzen in Stille, Achtsamkeits-übungen, Körperwahrnehmung und Bewegung, Zeiten im Schweigen und Austausch

Referentin: Sigrid Nötzel

Sozialtherapeutin, Meditationsbegleiterin

Kosten (EZ, Vollverpflegung und Kurs): 95 €
Mitglieder (pc oder kfd): 85€

Weitere Informationen und Anmeldung:

pax christi-Regionalverband OS/HH,
Lohstr. 42, 49074 Osnabrück,
Tel: 0541/21775, Mail: os-hh@paxchristi.de

